العلاج المقدم من معالجين ومحترفين آخرين

الإعتناء بصحتك والحفاظ على نشاطك يمنحك حياة جيدة لأطول مدة ممكنة. يستخدم المتخصصون في مجال الرعاية الطبية والإجتماعية طرقًا أخرى لتقديم يد العون إليك بعد الإصابة بـ dementia (الخَرَف) بدون استخدام أدوية. لمزيد من المعلومات حول الأدوية، انظر HS4ARA أدوية لتعزيز الذاكرة والتفكير.

العلاج التحفيزي المعرفي (CST) العلاج التحفيزي المعرفي

توجد مجموعة من الأنشطة التي تساعد على الحفاظ على نشاط الدماغ. يمكنك ممارسة ألغاز الصور المقطوعة أو الألعاب أو الحديث عن الأخبار أو ممارسة أمور إبتكارية مثل الغناء.

إعادة التأهيل الإدراكي Cognitive rehabilitation

سيتعاون معك المتخصص لممارسة أمر تجد فيه صعوبة. وهذا يحفز أجزاء الدماغ النشطة على مساعدة الجزء غير النشط.

أعمال السيرة وإستذكار الماضى

هذه العلاجات قد تحسن مزاجك ورفاهك وذاكرتك. أعمال السيرة تعتمد على دفتر القصاصات أو ألبوم الصور أو تطبيق الجوال أو تطبيق الجوال أو تطبيق على حلى تذكرها. تذكرها.

أعمال تذكر الماضى تعتمد على الصور أو الأغراض أو الموسيقى أو التحدث عن ماضيك.

الموسيقى والفنون الإبداعية

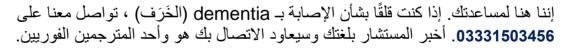
قد يكون للإبداع فوائده. فالإبداع الموسيقي والرقص والرسم قد يحافظ على نشاط الدماغ، وكذلك قص القصص والتطريز وصنع البطاقات. نقترح عليك تجربة (مجتمع الزهايمر يغني من أجل الدماغ) Alzheimer's Society®.

العلاجات المُكمِّلة

يمكن استخدام طب الروائح أو التدليك أو الضوء الساطع بالإضافة إلى علاجات أخرى. لم يثبت أنها عالجت التغييرات التي يسببهاdementia (الخَرَف). لكنها قد تساعد على الاسترخاء.

إذا كنت مهتمًا بتجربتها، تحدث إلى طبيبك. احرص على أن يكون المعالج مدربًا بكفاءة.









Q

