

الأدوية التي تعزز الذاكرة والتفكير

على الرغم من أنه لا توجد أدوية توقف أو تبطئ أو تعكس dementia (الخَرَف)، فإن بعضها قد تعزز الذاكرة والتفكير.

أي الأدوية تساعد dementia (الخَرَف)؟

توجد أربعة أدوية لمعالجة بعض أنواع dementia (الخَرَف):

- donepezil
- galantamine
- rivastigmine
- memantine

من المستفيد من تلك الأدوية؟

تقدم هذه الأدوية إلى المصابين بـ Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies, or Parkinson's disease dementia (مرض باركنسون المعروف بالشلل الرعاش أو الخَرَف المصحوب بأجسام ليوي أو مرض الزهايمر أو الخَرَف بالإضافة إلى mixed dementia (الخَرَف) المختلط).

(الخَرَف المختلط) الذي يشمل أي من هذه الأنواع. ولا تُعد هذه الأدوية فعالة لجميع الأشخاص.

قد يكون لها أثرًا إيجابيًا على بعض الأشخاص المصابين فيما يخص القلق والذاكرة والتركيز. فيما يساعد على الحياة اليومية. إذا كان للدواء أثرًا إيجابيًا فقد يشجع ذلك الشخص المصاب. ومن المرجح أن تتحسن ذاكرته أيضًا وتفكيره بعد بضع أسابيع.

لا تساعد تلك الأدوية على تعزيز الذاكرة والتفكير لدى المصابين بـ frontotemporal dementia (FTD) (الخَرَف الجبهي الصدغي) أو vascular dementia (الخَرَف الوعائي). وقد يصف الطبيب أدوية للمصابين بتلك الإعتلالات لتعزيز صحتهم بصورة عامة. فقد يصف أدوية لعلاج الإكتئاب للمصابين بـ frontotemporal dementia (الخَرَف الجبهي الصدغي). وقد يصف أدوية للمصابين بـ vascular dementia (الخَرَف الوعائي) لعلاج ارتفاع ضغط الدم أو مشاكل القلب.

سيتحقق الطبيب من كيفية عمل الأدوية كل عام في مراجعة سنوية.

تناول وإيقاف الأدوية

هناك أمور قد تسهل تناول الأدوية. هذا تتضمن قوائم التحقق أو المراجعة، تذكيرات وعلب الأقراص. تحدث مع طبيبك إذا كنت لا تعرف كيفية تناول الأدوية أو مواعيدها.

من المهم عدم التوقف عن تناول أحد الأدوية قبل التحدث مع طبيبك، حيث يمكن إيداء dementia (الخَرَف) إلى الأسوأ. ويشمل ذلك إذا كنت صائمًا لأسباب دينية أو روحية.

هل لتلك الأدوية آثار جانبية؟

يعاني بعض من يتناولون تلك الأدوية من آثار جانبية. تحدث مع طبيبك حول الآثار الجانبية وطرق الحد منها. إذا كان الدواء الذي تتناوله يسبب آثار جانبية، قد يطلب منك الطبيب تجربة دواء آخر.

الأدوية ليست وحدها مصدر الأمل للمصابين بـ dementia (الخَرَف). انظر HS3ARA [علاجات المعالجين والمتخصصين الآخرين](#) وHS5ARA دعم المصابين بالخرف — [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



إننا هنا لمساعدتك. إذا كنت قلقًا بشأن الإصابة بـ dementia (الخَرَف)، تواصل معنا على **03331503456**. أخبر المستشار بلغتك وسيعاود الاتصال بك هو وأحد المترجمين الفوريين.



للحصول على الدعم إما وجهًا لوجه أو عبر الإنترنت، توجه إلى [alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY](https://www.alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY) ويشمل ذلك المجموعات الثقافية والدينية.

